

# LA LETTRE DE TRILOGIS



LE BULLETIN D'INFORMATION DE TRILOGIS

JUIN 2026 - NUMÉRO 24

## L'édito

Pour **Eléonore**



Notre marraine et amie **Eléonore LALOUX** a été la cible de propos haineux et humiliants d'un youtubeur.

A celle à qui va toute notre admiration,

A la jeune femme de 40 ans qui fait face avec courage et dignité à ce type d'attaque misérable.

A celle qui entame son deuxième mandat de conseillère municipale de la ville d'Arras au-delà de sa trisomie 21

A celle qui a porté son combat, celui du handicap, à la tribune de l'ONU,

Trilogis veut dédier ce texte d'Albert Camus. Comment ne pas penser à **Eléonore** à la lecture de ces mots qui pourraient être les siens :

*"Au milieu de la haine  
j'ai trouvé qu'il y avait en moi  
un amour invincible  
Au milieu des larmes,  
j'ai trouvé qu'il y avait en moi  
un sourire invincible  
Au milieu du chaos  
j'ai trouvé qu'il y avait en moi  
un calme invincible  
J'ai réalisé à travers tout cela que,  
au milieu de l'hiver,  
il y avait en moi un été invincible"*

Alain Clergerie



## AGENDA

**5 Septembre**

aux Rencontres d'Arles : atelier photo et café des parents au Musée Réattu

\*\*\*\*

**5 Septembre**

À Tarascon  
Forum des associations

\*\*\*\*

**3 Octobre**

au Mas des Tourelles à Beaucaire  
atelier mosaïque et café des parents

\*\*\*\*

**7 Novembre**

atelier parents/enfants  
« Les gestes qui sauvent »,  
avec les pompiers de Tarascon

\*\*\*\*

**5 Décembre**

atelier confection de sacs en papier  
et café des parents  
autour de Sophie Poulain

## Le premier séjour de l'autonomie : une nouvelle étape pour Trilogis

Cet été, Trilogis franchit une nouvelle étape dans son accompagnement vers l'autonomie avec la mise en place de son tout premier **Séjour de l'Autonomie**, qui se déroulera du **29 juin au 3 juillet à Montréal, en Ardèche**.

Ce projet s'inscrit dans la continuité des ateliers menés tout au long de l'année et permettra à **cinq jeunes filles** de vivre une expérience unique, mêlant apprentissages, découvertes et vie collective.



Pour cette première édition, les participantes seront accompagnées par **Nathalie Libert**, éducatrice spécialisée (Le chemin des possibles), entourée de **deux bénévoles** qui connaissent bien les jeunes filles, garantissant ainsi un cadre à la fois sécurisant, bienveillant et propice aux apprentissages.

Nous avons également eu la chance de trouver un gîte particulièrement adapté à notre projet : **La Clé des Champs, à Montréal en Ardèche**. Au-delà de la qualité de son accueil et de ses équipements, ce lieu revêt une dimension humaine toute particulière puisque ses propriétaires sont eux-mêmes parents d'un enfant porteur de trisomie. Une sensibilité qui a naturellement résonné avec les valeurs de Trilogis et les objectifs de ce séjour. Elles, les jeux et les veillées contribueront au développement des relations sociales, du respect de l'autre et du plaisir de vivre ensemble.

Durant cinq jours, les jeunes filles seront amenées à développer de nombreuses compétences d'autonomie à travers des **activités concrètes du quotidien**.

L'installation dans les chambres, le rangement de leurs affaires, l'organisation de la vie collective ou encore la préparation des repas seront autant d'occasions de gagner en confiance et de prendre des initiatives. Les ateliers autour des menus, des courses et de la gestion du budget permettront également de travailler des compétences essentielles à la vie quotidienne.

**Les activités culturelles et les visites** favoriseront la curiosité, l'ouverture sur le monde et l'expression personnelle. Les randonnées en pleine nature, notamment dans le Bois de Païolive et lors de la journée avec les ânes bâtés, encourageront quant à elles l'endurance, l'adaptation, l'entraide et le dépassement de soi. Les temps de loisirs, les activités manuelles, les jeux et les veillées contribueront au développement des relations sociales, du respect de l'autre et du plaisir de vivre ensemble.

Plus qu'un simple séjour de vacances, cette aventure a été pensée comme une véritable expérience d'**apprentissage de la vie quotidienne**, où chaque participante pourra valoriser ses compétences, renforcer sa confiance en elle et progresser à son rythme.

Et nous **remercions Nathalie Libert** pour la qualité de son programme et de son accompagnement, ainsi que **les bénévoles** qui ont accepté de l'assister pour ce séjour, qui constituera aussi un temps de répit précieux pour les aidants que sont parents et familles de ces enfants.

Dans notre prochaine lettre d'information, en juillet, nous reviendrons plus en détail sur le déroulement de cette belle aventure et partagerons avec vous les temps forts, les découvertes et les réussites vécues par les participantes.

## CONCOURS D'EPOUVANTAILS

Comme chaque année, Trilogis a eu le plaisir de participer à la traditionnelle **Foire aux Fleurs de Tarascon** en prenant part au **concours d'épouvantails** organisé à cette occasion.



Au-delà du concours lui-même, cette participation est avant tout une belle opportunité pour notre association de s'inscrire pleinement dans la vie de la cité, de partager un moment convivial avec les habitants et de rendre visible la place des personnes porteuses de handicap au cœur de notre territoire.



Crédit photo: Ville de Tarascon

Ces événements sont toujours l'occasion de **créer du lien, de favoriser les rencontres et de faire connaître les actions menées tout au long** de l'année par l'association.

Grâce à l'implication de nos bénévoles et des jeunes qui participent régulièrement à nos ateliers d'autonomie, un épouvantail aux couleurs de Trilogis a ainsi pris place parmi les nombreuses créations exposées dans les rues de Tarascon. Par les papillons qui le décorent, et qui ont été réalisés par les enfants en situation de handicap, il symbolise « **L'envol** » (son nom) auquel ces enfants sont en droit d'aspirer par l'acquisition de l'autonomie au travers des ateliers de Trilogis,

Nous sommes fiers d'avoir participé cette année encore à cette belle initiative qui contribue à faire vivre notre ville et à renforcer les liens entre les associations, les habitants et les acteurs locaux. C'est avec beaucoup de plaisir que Trilogis continuera à répondre présent à ces rendez-vous qui font la richesse de la vie tarasconnaise.

## RENCONTRE AVEC PARCOURS HANDICAP PAYS D'ARLES

Trilogis a eu le plaisir de recevoir le 19 Mai dans ses locaux

**Nathalie ETHEART,**

coordinatrice de **Parcours Handicap Pays d'Arles,**

antenne locale du réseau d'associations du handicap oeuvrant dans les Bouches du Rhône.

Un temps d'échanges précieux qui a permis à TRILOGIS, membre de ce réseau depuis plusieurs années, de mieux appréhender tout l'important travail réalisé par Parcours en faveur du handicap :

Handicontacts, Pair'aidance, Accompagnement pour les dossiers MDPH et la formulation du projet de vie, sensibilisation au handicap

Le réseau de Parcours Handicap Pays d'Arles est riche à ce jour de 28 associations du handicap, qui travaillent en symbiose.



Merci à Nathalie ETHEART pour sa venue et le soutien constant qu'elle apporte à TRILOGIS depuis des années, notamment en relayant toutes nos activités et informations.

## TRILOGIS SUR LE PODIUM DU TROPHÉE DES CHAMPIONS

Ce 19 Juin **TRILOGIS** a été honoré lors du **1er Trophée des Champions** organisé par la Ville de Tarascon, en recevant le **TROPHÉE DES VALEURS SPORTIVES** pour son **TRISOTHON**.



Un prix qui récompense 10 années d'une épreuve sportive sous le signe de l'inclusion et de la solidarité : une course qui a grandi d'année en année, devenant un rendez-vous annuel incontournable et la plus importante des manifestations sportives de la ville (nombre de participants, de bénévoles et de partenaires, pour tous les âges et tous les publics) ... et son unique course.

Tous nos remerciements à la **Ville de Tarascon** pour ce Trophée qui est aussi la reconnaissance de l'investissement de **TRILOGIS pour le handicap**.

## 5 SEPTEMBRE : LA RENTRÉE EN IMAGES POUR TRILOGIS AUX RENCONTRES DE LA PHOTOGRAPHIE D'ARLES

Pour débiter cette nouvelle saison, nous profiterons du cadre exceptionnel des Rencontres de la photographie d'Arles.

Pendant que les enfants participeront à un atelier adapté autour de l'image et de la création, les parents pourront découvrir plusieurs expositions du festival.



Crédit photo: Rencontres de la photographie

Une belle occasion de se retrouver après l'été tout en partageant une expérience culturelle reconnue internationalement.



## VENEZ NOUS RENCONTRER

Des permanences pour vous accueillir et vous renseigner. Sur place ou au 09.82-66-71-04 ou [contact@trilogis.org](mailto:contact@trilogis.org)

### Où?

- au local de l'association: 55 rue des Halles à Tarascon

### Quand?

- **Du mardi au jeudi de 9 h00 à 12h30 et de 13h30 à 18 h00**
- **Ou sur rendez-vous**

