

LA LETTRE DE TRILOGIS



LE BULLETIN D'INFORMATION DE TRILOGIS

MARS 2026 - NUMÉRO 22

L'édito *Tous au 10ème Trisothon le 29 mars !*

Le **Trisothon** est né d'une conviction simple : le sport pour tous est un formidable vecteur de lien social. Ici, il n'y a pas d'un côté les personnes valides et de l'autre les personnes en situation de handicap : il y a simplement des participants, **réunis autour des mêmes valeurs** pour prendre le départ, quels que soient leur âge, leurs capacités ou leur parcours de vie.

Au **Trisothon**, l'inclusion n'est pas un mot mais une réalité vécue ensemble. Sur les parcours du Trisothon, **les différences s'effacent** pour laisser place à l'effort partagé, à la bienveillance, à l'entraide et à la joie d'avancer ensemble.

Le **29 mars**, chacun pourra trouver sa place : des courses et des marches accessibles à tous permettront de participer à son rythme et les enfants profiteront d'épreuves et d'animations spécialement pensées pour eux

Le Trisothon 2026, ce sont **10 ans** d'engagement collectif, 10 ans d'énergie portée par des bénévoles, des partenaires, des familles et des participants toujours plus nombreux, 10 ans qui ont permis de faire évoluer les regards et de montrer qu'une société inclusive est non seulement possible, mais aussi profondément enrichissante pour tous.

Le 29 Mars, plus que jamais, venez nombreux !

Que vous soyez coureur, marcheur, accompagnant, bénévole ou simple spectateur, votre présence compte. Chaque pas effectué ce jour-là sera un pas de plus vers une **société plus ouverte, plus solidaire et plus inclusive**. Alors, chaussez vos baskets, venez en famille, entre amis, avec vos collègues ou vos voisins... et écrivons ensemble la dixième page de cette belle aventure humaine.

Le 29 mars, faisons plus que jamais du **Trisothon une grande fête de l'inclusion, conviviale et joyeuse**, et
« Unissons nos différences ».

Vincent Clergerie



AGENDA

04 Avril 2026

**ATELIER
D'AUTONOMIE**

CAFE DES PARENTS



TRILOGIS

TRISOTHON

Courses et marches inclusives pour tous

29 Mars 2026



Tarascon

**10ème édition
exceptionnelle**



Inscriptions et infos : www.trilogis21.org



LE TRISOTHON EN 9 ETAPES

Sur www.trilogis21.org TrisothonDès le 23 Mars auprès de Trilogis
55 rue des Halles

Pour les 1000 premiers !

Chronométrage



Telle est la question ! Les parcours page suivante

Et elles seront nombreuses par les routes et les
rues, en musique, en dansant, en dégustant,
de 7 à 77 ans

De super podiums pour tous

Des food-trucks pour tous les goûts !

En scannant le flash-code





- + Près de la nature
- + Bucoliques
- + Champêtres
- + Agréables



NOUVEAUX PARCOURS

Parcours 5 km

Parcours 10 km

Pour tous au city-stade

Près des aires de jeux



NOUVEAUX PARCOURS

Parcours 350 m



Parcours 1 300 m

- + plein
de surprises

Déambulation
en ville 3 km



De place en place,
du chant,
de la musique,
de la danse,
du folklore,
des traditions,

Avec les associations
de Tarascon

DES PARRAINS D'EXCEPTION



Notre parrain historique :

Nicolas VIRAPIN

21 fois champion du monde dans 3 disciplines différentes et détenteur d'un record du monde en saut en longueur, toujours inégalé. Tout ça en sport adapté. Un grand champion ... et un ami fidèle du Trisothon !

Un parrain médiatique

Adda ABDELLI

comédien et co-scénariste de la série TV **Vestiaires**, défenseur de l'habitat inclusif, auteur de bandes dessinées, il dédicacera sa dernière, **Les Handiclapés** au Trisothon.,



APPEL A BENEVOLES

Nous recherchons des bénévoles pour le TRISOTHON, et surtout des signaleurs sur les parcours des courses en campagne et de la marche en ville.

Merci de nous contacter à TRILOGIS 55 rue des Halles ou par mail à contact@trilogis21.org pour nous laisser vos coordonnées complètes: Nom, Prénom, date de naissance, adresse postale et mail, téléphone portable et n° de permis de conduire.

D'avance un grand merci !

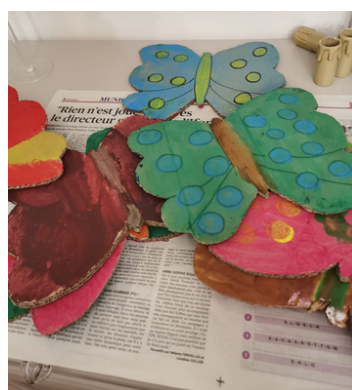
Atelier d'apprentissage du tri des déchets du 6 mars 2026

Respecter la nature, cela commence par **le tri des déchets** : un nouveau thème d'apprentissage pour les enfants lors de l'atelier du 7 mars.

Et bientôt une mise en pratique le 21 mars par le nettoyage des parcours du Trisothon.



Mais les déchets recyclés, cela peut aussi être une source d'inspiration pour fabriquer ... un **épouvantail**, (portant des papillons), moment ludique pour clore cet atelier et participer cette année encore au concours lancé par la Ville !



Café des parents avec le CCAS:

Véronique **NAVARRO**, directrice du **CCAS**, nous a fait le plaisir de venir à la rencontre des parents au Café de ce 7 mars pour leur présenter les différentes aides proposées par les services sociaux aux familles concernées par le handicap.

Un grand **merci** pour son soutien à nos actions.

MARATHON DES SABLES - du 3 au 12 avril 2026



Jérôme FERIAUD va courir pour TRILOGIS au MARATHON DES SABLES, au Sahara : 250 km en 6 étapes et en autosuffisance !

Pour soutenir son action au profit de TRILOGIS:
Sur **Hello Asso \TRILOGIS**

Chaque jour nous pourrons suivre en direct la progression de Jérôme dans le désert et son arrivée aux étapes successives, pour l'encourager dans cette épreuve mythique.

Revue de presse

L'association Trilogis reçoit un don de 1 000 € pour ses actions inclusives

Créé en 2014 à l'initiative d'Alain Clergerie peu après la naissance de Camille, sa petite-fille atteinte de Trisomie 21, Trilogis s'est développée avec des familles d'enfants en situation de handicap divers pour favoriser leur autonomie et leur inclusion. Des représentants de l'association des Hospitaliers de Saint-Jean du Pays d'Arles, émus par les objectifs de Trilogis, ont remis un chèque de 1 000 € à son nouveau président, Vincent Clergerie.

turellement pérennisé comme le Café des parents.

Un lieu de vie autonome aux jeunes handicapés

Un projet d'habitat, qui représente, après l'école, le vecteur le plus important en faveur de l'inclusion, est également sur l'étal. « L'accueil en milieu spécialisé ne pousse pas les enfants à développer leurs capacités, seulement à compenser leur handicap », observe Vincent Clergerie. Trilogis, en partenariat avec l'association Vivre et Devenir, recherche des logements pour offrir un lieu de vie autonome aux jeunes handicapés, où ils pourront progressivement se révéler autotoutillants, indépendants. Trilogis envisage de louer six appartements dispersés dans le centre ou les environs de la commune, pour qu'il en milieu ordinaire se forment des relations intergénérationnelles, les plus âgés devenant des aidants, et préparer l'avenir de ces adolescents dont



Alain Clergerie, président, commente le nouveau parcours du Trisothon

les parents, depuis leur naissance, s'inquiètent de leur sort après leur disparition.

Vincent Clergerie a annoncé le lancement de l'action phare de l'association, le Trisothon, qui se déroulera **dimanche 29 mars**, une course et marche solidaire, ouverte à tous, déguisée sur la ligne de départ. À partir de 10 heures, les superhéros se re-

trouveront à la halte nautique pour partir à l'assaut des lieux exceptionnels de la ville.

Pour cette 10^{ème} édition, une déambulation théâtralisée, à laquelle les associations locales apportent leur touche de fantaisie.

> inscriptions : trilogis21.org

► **Correspondant Midi Libre :**
claire.cami@midilibre.fr

PAYS D'ARLES

Dimanche 8 mars 2020

L'association Trilogis écrit un nouveau chapitre

TARASCON L'association Trilogis poursuit son engagement en faveur des personnes en situation de handicap avec une énergie renouvelée depuis l'arrivée du nouveau président, Vincent Clergerie.

Un nouveau président vient de prendre les rênes de l'association Trilogis en la personne de Vincent Clergerie, bien décidé à inscrire son action dans la continuité tout en ouvrant de nouvelles perspectives. Lors d'une récente réunion, il a présenté un programme ambitieux. Fidèle aux valeurs de solidarité et d'inclusion qui font la force de Trilogis, les actions d'accompagnement des enfants en situation de handicap seront poursuivies et renforcées. Ce rendez-vous régulier rencontre un vif succès et permettent aux jeunes participants de progresser dans un cadre bienveillant, adapté à leurs besoins.



Le Trisothon promet une édition exceptionnelle pour les 10 ans avec un parcours renouvelé

au fil de l'été. Les parcours nature s'élèveront en direction de Misonnargue, le village du Trisothon prendra place au city stade de la route de Valbailhargue. Les épreuves de 300 mètres, 1 300 mètres, 5 kilomètres et 10 kilomètres, les trois premières

40^{ème} édition du Marathon des sables, mythique épreuve de 250 kilomètres en six étapes à travers le Sahara, Jérôme Ferrière portera pour la troisième fois les couleurs de l'association afin de collecter des fonds en faveur du handicap via une épreuve en ligne.

Un don de 1 000 € de la part des Hospitaliers

À l'approche du Trisothon, les Hospitaliers de Saint-Jean de Lévis ont remis un don de 1 000 euros pour encourager l'organisation de cette 10^{ème} édition. Un geste fort qui témoigne de la confiance accordée et de la confiance accordée au travail accompli sur le terrain.

Avec cette édition anniversaire, Trilogis promet une journée ouverte à tous, ouverte aux rires, ouverte aux larmes, dans un cadre naturel offrant une vue magnifique sur le Rhône et Bouches. Plus que jamais, l'association confirme sa volonté de faire de Tarascon une ville engagée, solidaire et résolument inclusive.

Christine BATTISTA

URGENT : nous recherchons toujours des logements !

Malgré l'appel lancé dans la Presse et sur les réseaux sociaux, malgré notre démarchage des agences immobilières depuis près d'un an, malgré nos appels auprès de la Ville et de l'ACCM, nous n'avons toujours pas trouvé le moindre logement à louer pour créer un **habitat inclusif partagé**.

Pourtant le projet présente pour les propriétaires tous les aspects les plus sûrs d'une location idéale : un seul interlocuteur locataire : l'association nationale **Vivre et Devenir, reconnue d'utilité publique, qui gère en France de nombreux hôpitaux et a créé de multiples habitats partagés**.

Une garantie totale de loyers, un suivi quotidien des occupants des logements par des professionnels (animateur de la vie sociale, équipes pluri-disciplinaires psychosociales), remise en état et entretien des logements. Comment imaginer mieux lorsqu'on est propriétaire ? **Vous avez un bien locatif de 2 à 4 chambres ? Contactez-nous : contact@trilogis21.org**



VENEZ NOUS RENCONTRER

Des permanences pour vous accueillir et vous renseigner. Sur place ou au 09.82-66-71-04 ou contact@trilogis.org

Où ?

- au local de l'association: 55 rue des Halles à Tarascon

Quand ?

- Du mardi au jeudi de 9 h00 à 12h30 et de 13h30 à 18 h00
- Ou sur rendez-vous

