

LA LETTRE DE TRILOGIS



LE BULLETIN D'INFORMATION DE TRILOGIS

AVRIL 2025 - NUMÉRO 13

9ème TRISOTHON : DE LA JOIE POUR TOUS !



AGENDA

ATELIER DE L'AUTONOMIE

Samedi 3 mai de 14h à 16h

CAFE DES PARENTS

au même moment,
au 55 rue des Halles

groupe de parole
autour du handicap



Le TRISOTHON 9ème édition : une pluie de records !

Record de participation : 1175 dossards dont **119** enfants sous l'arche de départ !

Record de bénévoles : 170 ! Que de générosité pour nous accompagner dans cette tâche énorme d'une organisation que nous voulons sans faille. Un immense **merci** à eux !

Record financier : nous avons égalé notre chiffre le plus élevé qui avait été réalisé en 2023. Un financement essentiel, qui sera consacré à **100% à nos actions en faveur du handicap**, car le **Trisothon est inclusif, festif et ... caritatif** !

Record d'implication locale : grâce aux associations tarasconnaises, nous avons réussi le pari fou de la **déambulation théâtralisée en centre ville**. Un grand merci aux **Chevaliers de la Tarasque** qui ont fait tout le parcours avec la Tarasque, à la **Ribambello** au pied de Ste Marthe, à la Cour du Roy René et ses magnifiques costumes Renaissance devant la Mairie, aux tambourinaires et galoubets de la **Souco Tarascounenco** place Crémieux, à **Danse en corps** et aux **Enfants de Mnémosyne**, qui ont enchanté le parvis du théâtre par leurs ballets et leurs chants.

Record de météo incertaine : jusqu'au dernier moment la météo capricieuse de ce début d'année 2025 a changé de jour en jour, voire d'heure en heure, nous plongeant tous dans un abîme d'incertitude et pourtant des centaines d'inscriptions se sont faites jusqu'au dernier jour, comme si de rien n'était.

Combien tous ont eu raison d'espérer : le ciel était avec nous le jour J !

Record de stress : nous avons échappé in extremis à l'annulation des courses des 5 et 10 km : le parcours était inondé avec 15 cm d'eau sur plusieurs dizaines de mètres suite aux pluies diluviennes de la veille. Un **grand merci aux services techniques de la Ville** qui, une fois de plus, ont été au top et ont sauvé les épreuves à grands coups de balayeuse municipale. Merci les amis, pour ça et pour tout ce que vous faites pour la réussite du Trisothon. Vous êtes supers !

Record de parrainage : que nos parrains des années précédentes n'en prennent pas ombrage (un grand salut amical à notre ami Nicolas VIRAPIN), mais une marraine comme **Eléonore LALOUX**, après deux grands parrains sportifs, ça a de la gueule !

Nous lui devons tant : l'implication de Trilogis sur l'habitat inclusif, l'idée et l'appellation du **Trisothon**, le dynamisme qui nous anime, et demain peut-être, avec l'aide son association Down'Up, la création d'un tiers lieu.

Nous étions tellement fiers et heureux qu'elle soit venue spécialement d'Arras avec ses formidables parents ! Merci, merci Eléonore.

Bref, à **TRILOGIS**, nous sommes **heu-reux** après la réussite de cette 9ème édition !

Mais que vous réservons-nous pour les **10 ans du Trisothon** ? Suspense !!!

Affaire à suivre ...

Le 9ème TRISOTHON en images



Commandez vos photos du TRISOTHON – Grâce à ASM Photos, soutenez Trilogis en images !

Revivez les moments forts du Trisothon grâce à la galerie en ligne et commandez vos plus belles photos ! Comment faire? Rien de plus simple! Cliquez sur ce lien Mettez simplement vos photos en favoris par un ♥ ou une ★

Tarif des photos numériques : 8€ l'unité (dont 5€ reversés à Trilogis)

Impression papier: 13x18 cm : 13€ ou 21x29,7cm (A4) : 23€, soit respectivement 8€ et 14€ reversés à Trilogis,

pour l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Accédez à la galerie et soutenez cette belle cause en immortalisant vos souvenirs !

Merci pour votre générosité!!



QUE DE BELLES IMAGES D'INCLUSION PAR LE SPORT !



Trilogis y était

25 mars : Participation de **Trilogis** à la **Journée Sport et Handicap** de Tarascon, pour poursuivre la présence du Trisothon : des rencontres enrichissantes !

26 mars : Participation de **Trilogis** au CA puis à l'AG de **Parcours handicap** devant laquelle est intervenue **Eléonore LALOUX**, avec force et conviction au Musée Réattu d'Arles.

Tournoi de Rugby à 5 : inclusif et solidaire



29 mars : **Événement sportif inclusif réussi**

Dans le cadre d'un projet d'étude, cinq bénévoles ont proposé une **action inclusive sportive** : faire découvrir le **rugby à 5**.

Ce projet a été entièrement organisé par des étudiantes, en collaboration avec le **Marguerittes Rugby Club**.

Le rendez-vous était au stade de la Ville de **Marguerittes**.

Patrick s'est occupé des enfants et des adultes motivés. Il a montré les règles crescendo du rugby à 5.

Puis les filles se sont relayées en faisant face à leur papa ou à Brigitte en fonction de leur choix. Elles ont réussi à toucher le ballon 5 fois au sol, grâce à leur écoute et motivation.

Le sport, et le rugby en particulier, permettent l'inclusion et le partage de belles valeurs.

Merci à toutes les équipes de bénévoles de Trilogis, et du **Marguerittes Rugby Club**

Une mention spéciale à **Manon** membre du **rugby club** et à notre **Lola**, administratrice de TRILOGIS, qui ont permis, avec 3 de leurs copines, que cette action inclusive dans le cadre de leur projet d'étude soit un plein succès, y compris caritatif (avec une jolie recette de 580 €).

Bravo les filles !.

Les ateliers de l'autonomie et le café des parents du 5 avril 2025



Un atelier plein de couleurs pour nos petits apprentis :

• **confection d'un épouvantail** sur le thème « **Humour et couleurs** », qui va participer au concours annuel. Un épouvantail sur la base d'un porte-manteaux perroquet customisé avec plein de rubans de tissus de couleur (les enfants se sont régalés à les confectionner en déchirant les tissus), des oiseaux perchés et peints, une grosse tête rigolote etc

Bref, c'est **LOL**,

L'épouvantail Original de L'inclusion



Les ateliers de l'autonomie et le café des parents du 5 avril 2025 (suite)

- plantation de **deux jardinières fleuries** qui décorent la vitrine de **Trilogis**

Tout cela en vue du **Marché aux fleurs** du mois de mai.

Bravo les enfants et merci à Nathalie et Brigitte.



Nous y sommes arrivés !

Obtenir qu'un peu de **MDPH** vienne à nous. **Rencontre informelle**, hors cadre institutionnel, grâce à la bienveillance de **deux assistantes sociales de la MDPH du Vaucluse**, l'une en charge des adultes, l'autre des enfants, venues sur leur temps libre répondre aux nombreuses questions des parents (difficultés du dossier MDPH, différences incompréhensibles de prise en charge d'un département à l'autre, remontée du vécu des parents etc).

Un grand merci à elles.

Soirée des bénévoles pour le retour d'expérience

Vendredi 11 Avril, les bénévoles se sont réunis pour partager leur expérience du Trisothon sur l'organisation, les améliorations à apporter etc. Une occasion également d'envisager ensemble le futur du Trisothon!

Un bel échange avec des **personnes motivées et volontaires et toujours présentes à l'appel**. Le Conseil d'Administration de **Trilogis** leur a exprimé un grand merci sincère autour d'un **apéritif convivial** pour le clap de fin de ce 9ème Trisothon !!

VENEZ NOUS RENCONTRER

Des permanences pour vous accueillir et vous renseigner. Sur place ou au 09.82-66-71-04

Où?

- au local de l'association: 55 rue des Halles à Tarascon

Quand?

- **Matin**: mardi, mercredi, jeudi et vendredi : **de 8h30 à 12h30**
- **Après-midi**: mardi, mercredi et jeudi : **de 14 h à 16 h (18 h le mercre ...)**
- Depuis le **6 novembre 2024**

