

LA LETTRE DE TRILOGIS



LE BULLETIN D'INFORMATION DE TRILOGIS

FEVRIER 2025 - NUMÉRO 11

Un début d'année plein de promesses !

Chers amis,

Le mois de janvier a donné le ton pour une année qui s'annonce remplie d'énergie et de projets inspirants ! La soirée du 10 janvier restera un moment fort pour **Trilogis** : votre **mobilisation** lors de notre Assemblée Générale a été **un véritable moteur** pour lancer cette nouvelle étape avec conviction et enthousiasme.

L'année 2025 marque un cap important pour notre association, et c'est avec une immense joie que nous consolidons nos actions pour bâtir un futur inclusif.

Grâce à notre collaboration avec l'association **Vivre et Devenir**, nous mettons toutes nos forces dans un projet phare : avancer concrètement vers un **habitat inclusif**. Ce projet, ambitieux et porteur d'espoir, répond à une véritable attente et incarne notre vision d'un **quotidien plus autonome, plus solidaire, pour tous**.

Mais ce n'est pas tout : nous avons concocté pour ce premier trimestre une série d'ateliers pensés pour vous ! Que ce soit au travers des **Ateliers de l'Autonomie**, de nos **espaces d'échange pour les parents** ou encore des actions en **faveur de la parentalité**, ces rendez-vous sont autant d'occasions de **partager, d'apprendre** et de **tisser des liens**.

Nous ne le répéterons jamais assez : c'est votre **engagement**, votre **présence** et votre **générosité** qui permettent à **Trilogis** de continuer à grandir et à porter haut ses valeurs. Ensemble, nous construisons une société plus humaine, où chacun trouve sa place.

Nous avons hâte de vous retrouver pour ces moments de partage et de vous voir contribuer, une fois encore, à cette **belle aventure commune**.

Sabrina BARBE
Présidente de Trilogis



AGENDA

Mardi 11 Février

Les 20 ans de la loi handicap de 2005 qui pose en principe que

« **toute personne handicapée a droit à la solidarité de l'ensemble de la collectivité nationale, qui lui garantit, en vertu de cette obligation, l'accès aux droits fondamentaux reconnus de tous les citoyens ainsi que le plein exercice de sa citoyenneté** ».

ATELIER DE L'AUTONOMIE

Samedi 1er mars de 14h à 16h:

« Prendre soin de soi »
« l'hygiène du quotidien »
(à confirmer)

CAFE DES PARENTS

au même moment,
au 55 rue des Halles

avec la participation de la MDPH
(à confirmer)

9ème TRISOTHON



dimanche 23 mars 2025
à Tarascon



toutes les infos page 3

Assemblée Générale Extraordinaire de Trilogis - 10 janvier 2025

Nouvelle formule pour notre AG annuelle avec une présentation sur écran, notamment du rapport d'activité de l'année écoulée qui a permis de revivre en images tous les beaux moments que nous avons partagés et que vous pourrez visionner à votre tour : [cliquer sur ce lien](#)



Une formule appréciée par les participants, avant approbation des rapports moral et financier et élection au CA.

Aux côtés de Sabrina BARBE, Julie CITI et Caroline EYSSERIC candidates au renouvellement de leur mandat d'administratrices se sont présentés trois nouveaux candidats : Gaëlle AUTIN, Lola BARBE et Bruno GRANGIER. Tous ont été brillamment élus et ont mis en place dans les jours qui ont suivi le nouveau bureau de Trilogis pour 2025 :



Présidente Sabrina BARBE
Vice-Président Vincent CLERGERIE
Trésorier Bruno GRANGIER
Secrétaire Alain CLERGERIE

Enfin l'AG a voté une réforme accueillant dans nos statuts les membres sympathisants de l'association, qui sont au nombre de **467** à ce jour.

Un sympathique buffet convivial a clôt cette Assemblée Générale.

Les ateliers de l'autonomie du 6 janvier et du 1er février



Deux nouveaux ateliers pour nos petits apprentis, à nouveau sur le thème « **De la recette à l'assiette** ». Ce fut tout d'abord l'atelier « **Recette et courses** » le 11 Janvier sur le thème des « pancakes au caramel beurre salé », sur une idée de **Raphaëlle**, la cheffe du **Comptoir des Gourmets**. Un atelier fort réussi, de l'avis de tous les bénévoles participants, sous la conduite de **Nathalie**, notre éducatrice spécialisée.



Ce fut ensuite l'atelier « **Cuisinons des pancakes au caramel beurre salé** », le 1er Février, animé par **Raphaëlle** du **Comptoir des Gourmets**, que nous remercions chaleureusement, et par **Nathalie**, assistées par nos fidèles bénévoles. Un **atelier inclusif** puisque des enfants étaient venus rejoindre nos habituels petits protégés.



Tout ceci sous le regard de **Midi Libre** et de sa journaliste **Eva Montloin**, que nous remercions également pour sa fidélité à notre cause.



Le moment gourmand de la dégustation finale ne pouvait que réjouir petits et grands, bénévoles, parents et enfants.

Un café des parents est organisé pendant ces ateliers sur le thème des aides de la CAF, ou en discussion libre en mode cocooning autour d'un café gourmand au bistrot **Le Sam** à Beaucaire.



Un partenariat vers l'habitat inclusif avec Vivre et Devenir

En ce mois de janvier Trilogis a signé une importante convention de partenariat avec **VIVRE ET DEVENIR**, cette association nationale du handicap, reconnue d'utilité publique déjà invoquée dans notre précédente infolettre.



Un partenariat immédiatement mis en œuvre par la visite avec Vivre et Devenir de plusieurs **logements locatifs sur Tarascon** destinés à créer des **habitats inclusifs partagés**.

Dès qu'auront été trouvés les logements adéquats (ce que l'on peut espérer dès ce premier trimestre), une large **campagne de communication** permettra d'informer le public de l'ouverture de ces places d'**hébergements destinés à des personnes en situation de handicap**.

Un TRISOTHON tout NEUF

C'est parti pour la **9ème édition le 23 Mars** !
Les inscriptions sont ouvertes sur www.nikrome.com

Une **nouvelle formule pour la marche** :
une déambulation théâtralisée dans les rues de la ville..

Un **nouveau fonctionnement** pour les courses : pour les non licenciés, le certificat médical est remplacé par le **Parcours Prévention Santé. Déclaratif**, à faire soi-même en ligne en 3 minutes, facile et rapide mais ... **o-bli-ga-toire ! Sans PPS, pas d'inscription !**



Le plus simple pour s'inscrire : aller sur www.nikrome.com, choisir son épreuve, et, arrivé au PPS suivre le lien pour le créer, puis récupérer en ligne son attestation de PPS pour finir son inscription.

Et le tour est joué ! Pas d'attente chez le médecin pas d'attente le jour J. Qui dit mieux?

Une fois l'inscription faite, les **dossards** pourront être récupérés **à partir du 18 Mars**
auprès de TRILOGIS, 55 rue des Halles à Tarascon
du mardi 18 au vendredi 21: de 8h30 à 12h30 et de 15h à 17h
le samedi 22 Mars: de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h

Une **nouvelle marraine** : **Eléonore LALOUX**, créatrice de l'appellation TRISOTHON. Porteuse de Trisomie 21, Eléonore est conseillère municipale d'Arras, chevalier de l'Ordre National du Mérite, un modèle d'inclusion et, pour nous TRILOGIS, une amie et un phare depuis 10 ans.

Un **nouveau label** : le TRISOTHON, déjà affilié à la **Fédération Française du Sport Adapté**, est de plus cette année aux couleurs de **SPECIAL OLYMPICS**, association mondiale du sport handicap, reconnue par le CIO.

APPEL A BENEVOLES

Nous **recherchons des bénévoles** pour le TRISOTHON, et surtout **des signaleurs** sur les parcours des courses en campagne et de la marche en ville.

Merci de nous contacter à TRILOGIS 55 rue des Halles ou par mail à contact@trilogis21.org pour nous laisser vos coordonnées complètes: Nom, Prénom, date de naissance, adresse postale et mail, téléphone portable et n° de permis de conduire. **D'avance un grand merci !**



VENEZ NOUS RENCONTRER

Des permanences pour vous accueillir et vous renseigner. Sur place ou au 09.82-66-71-04

Où?

- au local de l'association: 55 rue des Halles à Tarascon

Quand?

- **Matin**: mardi, mercredi, jeudi et vendredi : **de 8h30 à 12h30**
- **Après-midi**: mardi, mercredi et jeudi : **de 14 h à 16 h (18 h le mercredi)**
- Depuis le **6 novembre 2024**

