

LA LETTRE DE TRILOGIS



Le mot du Président

2022 : quelle année !

Un voyage d'étude à Arras, dont nous sommes revenus pleins d'enthousiasme et de projets. Un 6ème TRISOTHON et le bonheur de vous retrouver tous en « live », fidèles et joyeux. Pour la rentrée une vitrine sur la ville au 55 rue des Halles à Tarascon. Nos premiers ateliers d'autonomie et d'inclusion. L'ouverture du Café des parents. Sans compter l'opération brioches, le marché aux santons. Pas de doute, ça bouge à TRILOGIS !

Dans les pages de cette Lettre vous retrouverez plus complètement tous les événements qui ont ponctué cette année 2022, qui nous a permis d'affirmer à nouveau, plus que jamais, le dynamisme de notre association en faveur du handicap.

Et c'est avec impatience que nous attendons de vous retrouver au TRISOTHON du 19 Mars 2023 ou dans l'un de nos ateliers pour échanger, partager nos compétences, vivre ensemble des moments festifs et inclusifs, loin de la morosité ambiante.

Alors finissez bien l'année et, en 2023, plus que jamais, venez avec TRILOGIS **unir nos différences !**

Très solidairement.

Alain CLERGERIE

Bientôt Noël ! Bonnes fêtes à tous !"
Camille



Arras : le tiers-lieu de Down'Up - p.2-3

Le Trisothon - p.4-7

Une adresse pour Trilogis - p.8-9

Les ateliers de Trilogis - p.10-11

Le Café des parents - p.12

Et aussi en 2022 - p.12-13

Bientôt l'AG !
le 7/01/2023 - p.14

Les ateliers de TRILOGIS

L'atelier cocktail



Les ateliers de TRILOGIS



L'atelier une laisse pour la Tarasque



L'atelier peinture sur santons



Le café des parents

Réunis pour échanger,
mutualiser le vécu du handicap,
s'entraider

Et aussi en 2022...



Bienvenue à l'association
PETIT BOUT DE FIL
qui se réunit le lundi
chez TRILOGIS



Opération
Brioches
le 17/10/2022



TRILOGIS le 26/11/2022 sur
le Marché aux Santons
de Tarascon :
une vitrine sur la ville



Spécial coup de chapeau !

Un coup de chapeau spécial aux parents de Mila, nos adhérents Fabrice et Sabrina BARBE qui - avec quelle réussite ! - ont mis à contribution leurs employeurs en 2022 au profit de TRILOGIS.

Jugez-en par vous-même :

- Fabrice a obtenu un don de 2.500 € pour TRILOGIS auprès de son employeur DALKIA

- Sabrina, à peine intégrée chez MANPOWER, a soutenu le projet de TRILOGIS et l'a fait adopter par la fondation de sa société, qui nous a fait un don de 5.000 € .



C'était le 11 octobre 2022 à PARIS

Bravo à Sabrina et Fabrice BARBE !

Un grand merci à leurs sociétés DALKIA et MANPOWER !

Un exemple à suivre ... Pensez-y : les fondations d'entreprise sont souvent généreuses et la cause de TRILOGIS en faveur du handicap est belle.

Certaines entreprises locales sont, elles aussi, généreuses ... et discrètes.

Merci en particulier à la société d'électricité CALVO récemment implantée à Tarascon pour son don de 1.000 €.



BIENTOT L'AG: LE 7 JANVIER VENEZ NOMBREUX !

Qui dit nouveau siège social dit réforme des statuts.

Aussi notre **assemblée générale du Samedi 7 Janvier 2023 à 17 h** sera-t-elle une assemblée générale extraordinaire pour valider notre nouvelle adresse.

ATTENTION : cette AGE se déroulera à la Maison de Béthanie, 1 rue Esprit Fléchier et sera précédée à 16 h d'une galette des rois qui vous permettra de découvrir ce bel endroit, où se déroulent la plupart des ateliers de TRILOGIS.

Pour réformer nos statuts le **quorum** doit être atteint. **Si vous ne pouvez venir, pensez à donner procuration.**

Mais auparavant **n'oubliez pas de renouveler votre cotisation pour l'année 2022** si vous ne l'avez déjà fait. Vous pourrez bien sûr aussi acquitter sur place votre cotisation 2023.

Le renouvellement de votre adhésion, par le paiement de la cotisation annuelle, constitue le signe fort de ce que vous vous associez au combat de TRILOGIS en faveur d'une société inclusive et bienveillante envers tous, quelles que soient nos différences, et que vous soutenez ses actions.

D'avance merci pour votre soutien et votre fidélité.

Je soussigné (prénom(s), nom et **adresse mail**)

renouvelle mon adhésion à TRILOGIS

Adhésion individuelle: 25 €*

Adhésion famille: 35 €*

***Rayer la mention inutile**

TRILOGIS étant reconnue d'intérêt général, tous vos dons et cotisations sont déductibles fiscalement à hauteur de 66%.

Ainsi une cotisation de 25 € ne vous coûte en réalité que 8,50€.

Les reçus fiscaux sont délivrés exclusivement par mail :

n'oubliez pas de nous préciser votre adresse de messagerie.

**MERCI D'ADRESSER VOTRE COTISATION A
TRILOGIS - 55 rue des Halles - 13150 TARASCON**

Merci pour votre fidélité
Bisous"
Camille





**LE TIERS-LIEU
DE DOWN'UP
A ARRAS**

**Voyage d'étude à ARRAS (Alain, Jean-Louis, Vincent) :
le Comptoir 21, tiers-lieu inclusif .**

Par Jean-Louis LAZUECH

Gilles , 38 ans , trisomique , agent d'accueil , nous souhaite la bienvenue depuis son bureau d'accueil devant 2 écrans d'ordinateur au rdc d'un magnifique bâtiment baptisé « Comptoir 21 ». Emmanuel LALOUX, bonnet vissé sur la tête, fondateur de tout ce complexe où fourmille des acteurs aux profils différents, nous accueille et nous précède.



Le poste d'accueil

Nous sommes tous les trois ébahis, plongés dans une ruche organisée et des espaces multicolores : ateliers cuisine ou 10 postes de travail rutilants et super équipés attendent les jeunes apprenants, salles de réunion où 10 personnes balaiant le programme de la semaine sous la direction d'un adulte, autiste . A l'étage, des studios meublés, modernes, adaptés accueillent temporairement les accompagnants ou les futurs résidents qui font leurs premiers pas encourageants vers l'autonomie.

Nos premiers pas sont aussi encourageants mais ils restent impressionnants ... où sommes-nous ? où est la résidence ? où est leur fameuse résidence L'Îlot Bon secours que nous vante à juste titre Alain depuis des années, notre Îlot Théâtre ? Il faut vite le reconnaître : pour Emmanuel ce n'est plus le moteur du projet.

Le cœur du réacteur, nous y sommes, c'est le tiers lieu !

Suite p.3

Dès cette première demi-journée nous comprenons que nous devons affiner notre vision : l'avancement du projet immobilier de l'Ilot Théâtre est une bonne chose et nous pouvons être fiers de le voir prospérer, même si c'est difficile ! mais il ne peut plus être considéré comme la seule priorité de notre démarche.

Alain est impressionné ! Vincent a l'œil qui brille, il voit déjà le nouveau chemin à prendre et les perspectives qu'il ouvre !

Moi, je reste perplexe et pense déjà à mes futurs power point à revoir pour raconter une nouvelle histoire !

La perspective d'une bonne bière nous requinque.

A Arras en quelques heures, nous réalisons grâce à DOWN'UP que « l'habitat dit inclusif n'est pas une fin en soi mais un des moyens d'inclusion dans la société ».

L'expérience et le cheminement de nos amis d'ARRAS, sous la bannière de DOWN'UP (*) doit nous inciter à remettre à plat notre approche et notre méthode, et de reconnaître que le chemin vers plus d'autonomie passe aussi :

- par la mise en place d'un accompagnement personnalisé, « sur mesure »,
- par le suivi du parcours personnel qui priorise cet accompagnement .

A notre départ au troisième jour, nous repartons, plein d'enthousiasme et riches d'un nouveau paradigme proposé par DOWN'UP : "Accompagner : c'est se joindre à quelqu'un pour aller où il va et en même temps que lui».

Pour cela il va nous falloir veiller à délocaliser les actions d'aide à l'autonomie d'un espace privatif, « le Logement » vers un espace collectif « le Tiers Lieu ».



Au 1er, le coin café ouvre l'accès aux différents espaces : bureaux, garderie



Visite de l'appartement apprenant avec Emmanuel LALOUX de DOWN'UP

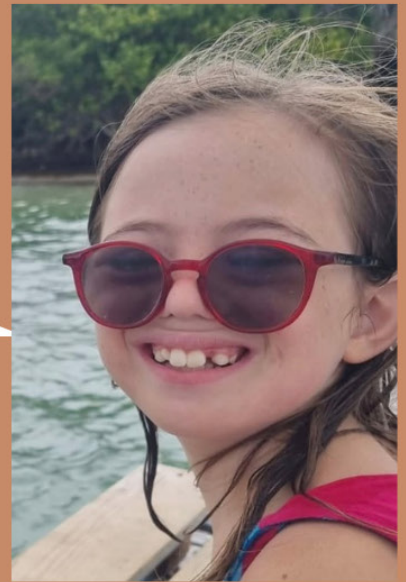


L'atelier cuisine

LE TRISOTHON 2022

**6ème édition :
quel bonheur ce fut
de vous retrouver tous
ce 20 Mars 2022 !**

" C'était génial ! "



Après deux années de crise sanitaire, quel bonheur pour TRILOGIS de retrouver les fidèles du TRISOTHON pour cette 6ème édition en ce 20 Mars 2022 : une forte participation (**853 dossards**) malgré une météo maussade, des bénévoles toujours aussi nombreux (pas moins de **109 bénévoles**) et motivés, une ambiance festive avec de multiples animations musicales et surtout – surtout - **la présence toujours plus forte du monde du handicap, familles, institutions, foyers de vie.**

Tous, marcheurs anonymes ou **vice-champion de France**, comme **Chaouki HERROUDI** (vainqueur du 5 km), ou encore **multiple champion du monde en sport adapté**, en la personne de **Nicolas VIRAPIN**, parrain de cette 6ème édition, sont venus, parfois de fort loin (Paris, Grenoble, Nice, Marseille, Nîmes etc), pour cet événement inclusif devenu une vraie fête du handicap.

Cette édition 2022 fut de plus **éco-responsable** grâce au nettoyage des parcours une semaine avant le TRISOTHON avec les **CLEANWALKERS** de Tarascon-Baucaire, la charrette attelée d'**ACTUS**, des bénévoles et les enfants du Football Club Tarasconnais encadrés par leurs animateurs. Un grand merci à eux tous.

Avec un bilan financier identique à celui de la dernière édition d'avant Covid, en 2019, TRILOGIS ne peut que se féliciter de la réussite du TRISOTHON 2022, augurant d'une belle **7ème édition déjà annoncée pour le dimanche 19 Mars 2023.**



TRISOTHON 2022 : J-7

J-7 : la Cleanwalk
des parcours.
Le briefing ... et le butin.



Le Jour J, comme joie !

Avant le départ
Au centre notre parrain 2022
Nicolas VIRAPIN
multiple champion du monde





De beaux départs pour tous



Chaouki HERROUDI
vice-champion de France (en orange)
suivi (en bleu) par Nicolas VIRAPIN
multiple champion du monde



Que de belles équipes!



Tous ensemble, nous avons unis nos différences !

LE TRISOTHON 2023

Pour la Trisomie 21,
le 19 mars 2023, tous au
7ème

TRISOTHON



Tous l'attendent déjà : une 7ème édition plus festive, plus solidaire, plus joyeuse que jamais pour la Journée Mondiale de la Trisomie 21, avec des nouveautés et ... des surprises !

" Un TRISOTHON plus festif que jamais !"



Le TRISOTHON fait largement appel aux bénévoles.
Nous avons besoin de vous ! Signalez-vous dès à présent à contact@trilogis21.org.



Promis : y aura d'la joie !



MARCHEURS : POUR QUE LA FETE SOIT TOTALE, VENEZ COSTUMÉS ! IL Y AURA DES PRIX, DES RÉCOMPENSES !



Depuis notre retour d'ARRAS en janvier, nous recherchions un local qui, à défaut de présenter les caractéristiques du futur tiers lieu de TRILOGIS quant à ses capacités de superficie d'accueil nous permette à tout le moins d'en jeter les toutes premières bases, dans le même esprit.

Il était en effet devenu essentiel pour TRILOGIS d'avoir enfin pignon sur rue et de pouvoir accueillir le public.

Une opportunité heureuse nous a permis de trouver le 55 rue des Halles à Tarascon, au meilleur endroit de la rue principale de la ville.

Le but ? créer là un endroit vivant et chaleureux où s'informer sur nos projets, sur le Trisothon, sur nos ateliers.

Un endroit où se rencontrer autour d'une tasse de thé ou de café, où s'inscrire aux ateliers, où prendre date pour un logement à l'Ilot Théâtre, où proposer son bénévolat ou ses idées.

Un point de rencontre des diversités, une ruche de compétences, un espace de ressources tourné vers le territoire et ouvert à tous.

Bref : l'amorce d'un tiers lieu. Celui que TRILOGIS appelle de ses vœux lorsqu'aura été trouvé l'immeuble adéquat. Qu'on se le dise !

Alors les membres du Conseil d'Administration se sont retroussé les manches et ont remis ce local à neuf, non sans le doter d'une enseigne au nom de TRILOGIS

55 rue des Halles : TRILOGIS s'installe!



Venez nous voir au 55 rue des Halles !



Nous vous accueillons chaque jour au 55 rue des Halles,
du mardi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h .

L'inauguration officielle de notre nouvelle adresse tarasconnaise aura lieu bientôt.

Nous ne manquerons pas de vous en informer. Venez nombreux !